

# Zertifikat

**Gaby Matter**

28.09.1966

hat die 1-jährige Ausbildung in

**Zeltral<sup>©</sup>**  
**Ernährungcoaching** Teil 1

besucht und alle Prüfungen mit Erfolg bestanden

Abschlussdatum 1. Juli 2011

Aarau, 19. Juli 2011

  
**Bea Bossard**  
Geschäftsführung



Mühlemattstrasse 54 • 5000 Aarau  
Tel.: 062 822 19 20 • Fax: 062 822 20 88  
info@hahnemann.ch • www.hahnemann.ch

  
**Pia Sangiorgio**  
Ausbildungsleitung

# Ausbildungsbestätigung

## Zelltral<sup>©</sup>

### Ernährungscoaching Teil 1

vom 20. August 2010 bis 1. Juli 2011

**Gaby Matter**  
28.09.1966

<u>Themen</u>	Anzahl Stunden à 60 Min.
Allg. Aspekte der Ernährung	16
Grundlagen der Nahrungsmittel	16
Grundlagen der Physiologie und Chronobiologie	20
Bedarfsorientierte Ernährung (nach Tönnies)	8
Spezifische Wirkungen der Nahrungsmittel und Getränke	20
Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe	28
Mangelsymptome und Nahrungsergänzung	28
Metabolic Typing	4
Techniken der Gesprächsführung und des Coachings	20
<b>Total Ausbildungsstunden</b>	<b>160</b>
Prüfungen	2
<b>Umfang der Ausbildung</b>	<b>162</b>
<b>Leistungsnachweise</b>	
Zertifikatsarbeit Note	6.0
Abschlussprüfung 1. Juli 2011 Note	5.7

Aarau, 19. Juli 2011



Bea Bossard  
Geschäftsführung



Pia Sangiorgio  
Ausbildungsleitung