



Zertifikat

Gaby Matter

hat die Weiterbildung zum

Somatic Coach

lizensiert nach Biosynthese®

erfolgreich abgeschlossen.

Die Weiterbildung bestand aus vier Grundthemen:

Theorie und Methode des Somatic Coachings

Persönlicher Prozess und Selbsterfahrung

Praktische Coachingtätigkeit unter Supervision

Evaluations Prozess

Das Dozenten Team bestand aus:

Gabriele Hoppe, Somatic Coach, diplom. Biosynthese Psychotherapeutin

Drs. Joke van de Belt-Optiker, Somatic Coach, diplom. Biosynthese
Psychotherapeutin

Zusammenfassung der Inhalte der Weiterbildung

Die zertifizierte Weiterbildung zum Somatic Coach umfasste 220 Unterrichtsstunden.

170 Stunden in Theorie und Praxis Training

20 Stunden Praxis mit Supervision

30 Stunden Selbsterfahrung

Weiterbildungsinhalte waren:

- Systemisch-konstruktivistische Grundlagen
- Humanistische Grundlagen
- Strukturmodell der Biosynthese
- Somatic Awareness
- Lebensfelder und Lebensströme der Biosynthese
- Klientenzentrierte Gesprächsführung und Wahrnehmung
- Feedbackregeln
- Einführende praktische Übungen des Somatic-Coaching

- Kommunikationsmodelle und Fragetechniken
- Sprachstile der Biosynthese
- Spiegelung, pacing, leading
- Kontaktebene in der Kommunikation
- Weiterführende praktische Übungen des Somatic-Coaching
- S.M.A.R.T. Ziele

- Tranceinduktionen im Coachingprozess (Wunderfrage)
- Grow Modell
- Anschauen, Vision, Weg: sehen und gesehen werden
Innere Weisheit, Meditation der Biosynthese
- Tetralemma

- Somatische Marker
- Körpersignale und Ressourcen
- Qualitäten der Bewegung und der Stille,
- Biosynthese, antrainierte versus natürliche Impulsqualitäten

- Morphogenetische Resonanzen
- Ethik im somatischen Coaching
- Umgang mit Werten und Zielen
- Neurobiologische Prozesse:
- Somatische Bildbetrachtung, Erkennen von Potential

- Strukturen von Übergängen
- Selbsterfahrung
- Supervision/Intervision
- Repetitorium

Die regelmäßige und erfolgreiche Teilnahme wird bestätigt

Düsseldorf, den 9. Juli 2017

Die Dozentinnen


Gabriele Hoppe


Joke van de Belt-Optiker